

Lexique_Poomsé



Grade	Poomsé	Position	Attaque	Blocage	Coup de pied
10 Keup	KITCHO IL JANG	MOA SEUGUI	MOMTONG BANDE JILEUGUI	ARE MAKI	
		TCHOUMBI SEUGUI		MOMTONG MAKI	
		AP SEUGUI		EULGOUL MAKI	
		AP KOUBI SEUGUI			
9 Keup	IL JANG	MOA SEUGUI	MOMTONG BANDE JILEUGUI	ARE MAKI	AP TCHAGUI
		TCHOUMBI SEUGUI	MONTONG BARO JILEUGUI	MOMTONG AN MAKI	
		AP SEUGUI		EULGOUL MAKI	
		AP KOUBI SEUGUI			
8 Keup	YI JANG		EULGOUL BANDE JILEUGUI		
7 Keup	SAM JANG	DWITT KOUBI SEUGUI	MONTONG DOUBON JILEUGUI	HAN SONNAL MOMTONG MAKI	
			AN SONNAL JE BI POU MOK TCHIGUI		
6 Keup	SA JANG		KEUDEURO PYON SONN KEUT SEWO TCHIREUGUI	SONNAL MOMTONG MAKI	YOP TCHAGUI
			JE BI POU MOK TCHIGUI	BATANG SONN NELYEU MAKI	
			DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI	MOMTONG BAKKAT MAKI	
				MOMTONG MAKI	
5 Keup	OH JANG	WEN SEUGUI	ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI	HAN SONNAL MONTONG MAKI	YOP TCHAGUI (+ JA KEUN DOL TCHIOGUI)
		ORUN SEUGUI	DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI		
		DWITT KOA SEUGUI	PALKOUP MOMTONG DOLYEU TCHIGUI		
			PALKOUP MOMTONG PYOJOK TCHIGUI		
4 Keup	YOUK JANG	NARANHI SEUGUI		HAN SONNAL BITEUREU EULGOUL MAKI	DOLYEU TCHAGUI
				EULGOUL BAKKAT MAKI	
				ARE HETCHEU MAKI	
				BATANG SONN MOMTONG MAKI	
3 Keup	TCHIL JANG	BEUM SEUGUI	KEUDEURO DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI	BATANG SONN MONTONG AN MAKI	PYOJOK TCHAGUI
		JOU TCHOUM SEUGUI	MOUREUP EULYEU TCHIGUI	SONNAL ARE MAKI	
		BEU JOUMOK TCHOUMBI SEUGUI	DOU JOUMOK MONTONG JETCHO JILEUGUI	KEUDEURO BATANG SONN MONTONG AN MAKI	
			DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI	KAWI MAKI	
			MONTONG YOP JILEUGUI	MONTONG HETCHEU MAKI	
				EUT KEURO ARE MAKI	
2&1 Keup	PAL JANG		DANG KYEU TEUK JILEUGUI	KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI	DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI
			PALKOUP EULGOUL DOLYEU TCHIGUI	OWE SANTEUL MAKI	DWITT BAL AP TCHAGUI
				KEUDEURO ARE MAKI	AP BAL AP TCHAGUI
					TUYEU AP TCHAGUI